Your Private Restaurant.

VEGANES CHILI SIN CARNE

mit Sojaschnetzeln und Bohnen, pikant gewürzt

Das Lieblingsgericht der Texmex-Küche kommt hier vegan daher: mit Sojaschnetzeln und Kidneybohnen. Paprika und Mais sorgen für die Farbe, feine Gewürze für das wärmende Chilifeuer.

Zutaten

Zutaten: Wasser, Tomatenpulpe, Kidneybohnen 13%, Paprikawürfel 12%, Zwiebeln, Mais 6,5%, Tomatenmark (Tomaten, Salz), Soja Granulat 3,3% (100% SOJABOHNEN), Gemüsepaste (Gemüse [Zwiebel, Karotte, Lauch, SELLERIE], Gemüsekonzentrate [Karotte, Zwiebel, Knoblauch], Wasser, Zucker, Salz, Sonnenblumenöl, Maisstärke, Muskatnussöl), Rapsöl, Salz, mod. Maisstärke, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Gewürzpaste (getrocknete rote Chili (28%), Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffernlimettenschale, Galgant, Koriandersamen, Kreuzkümmel), Paprikapulver, Cumin

Allergenhinweise

Dieses Gericht enthält: Soja, Sellerie

Nettoinhalt

500 g

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Gericht
Energie	229,70 kJ / 54,90 kcal	1148,50 kJ / 274,50 kcal
Fett	1,29 g	6,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,16 g	0,80 g
Kohlenhydrate	6,94 g	34,70 g
davon Zucker	1,61 g	8,05 g
Eiweiß	3,59 g	17,95 g
Salz	1,16 g	5,80 g
Ballaststoffe	2,28 g	11,40 g

Erstelldatum 27.06.2022